

PLANNING DES COURS COLLECTIFS DU 4 AU 9 AVRIL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN	10H30-11H15 GYM DOUCE Avec Amandine					
MATIN	11H15-12H30 SUIVI Avec Amandine	10H45-12H00 YIN YOGA Avec Catherine			10H15-11H15 HATHA YOGA Avec Catherine	10H45-12H00 YIN YOGA Avec Catherine
MIDI	12H30-13H15 ABDOS STRETCHING Avec Amandine	12H15-13H15 VINYASA Avec Catherine	12H30-13H15 PILATES Avec Amandine	12H30-13H15 CROSS TRAINING Avec Amandine	12H15-13H00 STEP Avec Karine	12H15-13H15 VINYASA Avec Catherine
SOIR	18H00-18H30 SUIVI Avec Amandine	18H00-18H30 SUIVI Avec Amandine				
SOIR	18H30-19H15 CROSS TRAINING Avec Amandine	18H30-19H15 CAF Avec Amandine	18H30-19H15 HIT Avec Amandine	18H30-19H15 POWER PUMP Avec Flavie	18H30-19H15 STEP Avec Karine	
SOIR	19H30-20H15 PILATES Avec Amandine	19H30-20H15 CROSS TRAINING Avec Amandine	19H30-20H15 RENFO INTEGRALE Avec Amandine	19H30-20H15 ABDOS FLASH Avec Flavie	19H30-20H15 LIA Avec Karine	

PLANNING DES COURS COLLECTIFS DU 11 AU 16 AVRIL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN	10H30-11H15 GYM DOUCE Avec Amandine					
MATIN	11H15-12H30 SUIVI Avec Amandine	10H45-12H00 YIN YOGA Avec Catherine			10H15-11H15 HATHA YOGA Avec Catherine	
MIDI	12H30-13H15 ABDOS STRETCHING Avec Amandine	12H15-13H15 VINYASA Avec Catherine	12H30-13H15 PILATES Avec Amandine	12H30-13H15 CROSS TRAINING Avec Amandine	12H15-13H00 STEP Avec Karine	
SOIR	18H00-18H30 SUIVI Avec Amandine	18H00-18H30 SUIVI Avec Amandine				
SOIR	18H30-19H15 CROSS TRAINING Avec Amandine	18H30-19H15 CAF Avec Amandine	18H30-19H15 HIT Avec Amandine	18H30-19H15 POWER PUMP Avec Flavie	18H30-19H15 STEP Avec Karine	
SOIR	19H30-20H15 PILATES Avec Amandine	19H30-20H15 CROSS TRAINING Avec Amandine	19H30-20H15 RENFO INTEGRALE Avec Amandine	19H30-20H15 ABDOS FLASH Avec Flavie	19H30-20H15 LIA Avec Karine	

PLANNING DES COURS COLLECTIFS DU 18 AU 23 AVRIL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN	10H30-11H15 GYM DOUCE Avec Amandine					
MATIN	11H15-12H30 SUIVI Avec Amandine	10H45-12H00 YIN YOGA Avec Catherine			10H15-11H15 HATHA YOGA Avec Catherine	
MIDI	12H30-13H15 ABDOS STRETCHING Avec Amandine	12H15-13H15 VINYASA Avec Catherine	12H30-13H15 PILATES Avec Amandine	12H30-13H15 CROSS TRAINING Avec Amandine	12H15-13H00 STEP Avec Karine	
SOIR	18H00-18H30 SUIVI Avec Amandine	18H00-18H30 SUIVI Avec Amandine				
SOIR	18H30-19H15 CROSS TRAINING Avec Amandine	18H30-19H15 CAF Avec Amandine	18H30-19H15 HIT Avec Amandine	18H30-19H15 POWER PUMP Avec Flavie	18H30-19H15 STEP Avec Karine	
SOIR	19H30-20H15 PILATES Avec Amandine	19H30-20H15 CROSS TRAINING Avec Amandine	19H30-20H15 RENFO INTEGRALE Avec Amandine	19H30-20H15 ABDOS FLASH Avec Flavie	19H30-20H15 LIA Avec Karine	

PLANNING DES COURS COLLECTIFS DU 25 AU 30 AVRIL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN	10H30-11H15 GYM DOUCE Avec Amandine					
MATIN	11H15-12H30 SUIVI Avec Amandine					
MIDI	12H30-13H15 ABDOS STRETCHING Avec Amandine		12H30-13H15 PILATES Avec Amandine	12H30-13H15 CROSS TRAINING Avec Amandine	12H15-13H00 STEP Avec Karine	
SOIR	18H00-18H30 SUIVI Avec Amandine	18H00-18H30 SUIVI Avec Amandine				
SOIR	18H30-19H15 CROSS TRAINING Avec Amandine	18H30-19H15 CAF Avec Amandine	18H30-19H15 HIT Avec Amandine	18H30-19H15 POWER PUMP Avec Flavie	18H30-19H15 STEP Avec Karine	
SOIR	19H30-20H15 PILATES Avec Amandine	19H30-20H15 CROSS TRAINING Avec Amandine	19H30-20H15 RENFO INTEGRALE Avec Amandine	19H30-20H15 ABDOS FLASH Avec Flavie	19H30-20H15 LIA Avec Karine	